



Specjalnie dla
„Sportplusa”: Jagna
Marczulajtis-Walczak



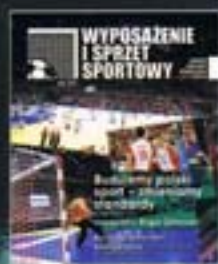
Relacja z 5. Ogólnopolskiego
Kongresu Infrastruktury
Sportowej

NR 5 (58) MAJ 2012 5 ZŁ W TYM VAT 8%

sportplus

SPORT BIZNES **INFRASTRUKTURA**

JACEK WSZOŁA:
Gdy zostanę
ministrem sportu...



„Biały Orlik” 2012
O HIGIENIE
na zapleczu basenu

**DBAMY
O JAKOŚĆ
POWIETRZA**

MAREK KUPIEC
Prezes Zarządu i Dyrektor
ds. Technicznych Klimor SA



ISSN 1734-6142 INDEKS 200727



9 771734 614009 05

stacja narciarska

NR 2(15) MAJ 2012

DODATEK SPECJALNY MIESIĘCZNIKA **sportplus**

Kontrowersje wokół menedżera

**Pomysły na lato
– rowerem po stoku**

**Przemysłana technologia
w Sölden**



Zwycięskie Jakuszyce

**– Relacja z Pucharu Świata
w biegach narciarskich**



Sporty rowerowe, jak podaje BBC, są najpopularniejszą formą spędzania wolnego czasu, a co za tym idzie przemysł rowerowy przynosi największe dochody wśród wszystkich dyscyplin sportu.

Walka o klienta z kurortami zagranicznymi zmusza miejscowości górskie do podnoszenia jakości świadczonych usług i rozszerzania oferty. Chcąc zwiększyć zyski z turystyki w skali całego roku, warto szczególnie uważnie przyrzeć się możliwościom przyciągnięcia turystów w okresie letnim. Niestety, sam sentyment rodaków do piękna polskich gór może być niewystarczający.

Rowerem po stoku

Jacek Kowalski, Aleks Bartkowiak

Wszystkie próby racjonalnego wykorzystania posiadanych terenów do urozmaicenia letniego wypoczynku są godne pochwały. Zdaje się, że naprawdę trafnymi i owocnymi inwestycjami są te, które bazują na sprawdzonych wzorcach i trendach w rozwoju kurortów górskich na całym świecie.

Sporty rowerowe, jak podaje BBC, są najpopularniejszą formą spędzania wolnego czasu, a co za tym idzie przemysł rowerowy przynosi największe dochody wśród wszystkich dyscyplin sportu. Liczba sprzedawanych rowerów i osób zarazonych rowerowym szaleństwem z roku na rok wzrasta.

Skalę zjawiska przekształcania kurortów górskich w miejsca idealne dla rowerzystów wszelkiej maści można zaobserwować w miejscowościach-precursorach, takich jak: Whistler (Kanada), Winterberg (Niemcy) czy

Leogang (Austria). Fani rowerów powinni wybrać się w okresie od maja do września w jakikolwiek rejon Alp lub chociażby do naszych południowych sąsiadów.

Ten artykuł przybliży Państwu sposoby letniego zagospodarowania stoku narciarskiego i terenów w jego pobliżu, aby istniejące wyciągi miały podobne obciążenie jak w okresie śnieżnej zimy.

Trzy grupy

Kogo można przyciągnąć inwestując w infrastrukturę rowerową? Zainteresowanych można podzielić na trzy grupy:

- turystów pieszych przybywających w góry, aby przede wszystkim oddawać się pieszym wycieczkom, podziwianiu górskich krajobrazów i zwiedzaniu zabytków,
- turystów rowerowych, mających zamiar skorzystać ze szlaków rowerowych o większym lub mniejszym poziomie trudności,

- amatorów mocnych wrażeń ukierunkowanych na konkretne dyscypliny, posiadających specjalistyczny sprzęt i umiejętności niezbędne do pokonywania ziemnych i drewnianych przeszkód.

Jakie tereny są odpowiednie do zagospodarowania infrastrukturą rowerową? Przy wyborze miejsca pod inwestycję ważna jest możliwość takiego poprowadzenia trasy rowerowej, aby jej początek znajdował się w pobliżu stacji wyciągu. Trasy, w zależności od stopnia trudności i wyboru dyscypliny, mogą przebiegać przez obszary zalesione bądź pozbawione drzew.

Na terenach bezdrzewnych, zwykle będących w czasie zimy stokami narciarskimi, buduje się proste przeszkody drewniane i ziemne, które są łatwe w demontażu, a teren jest doprowadzony do pierwotnego stanu przed sezonem zimowym. Części torów lub całe trasy

nieprzebiegające przez stoki narciarskie są budowlami całorocznymi. Przy zachowaniu odpowiednich stref widoczności i oznakowaniu istnieje możliwość przecinania się zjazdowych tras rowerowych ze szlakami pieszymi.

Stopień nachylenia terenu powinien wzrastać wraz ze wzrostem poziomu trudności planowanej trasy. Istnieje możliwość „regulowania” nachylenia trasy, prowadząc ją w poprzek stoku (zmniejszając tym samym prędkości osiągane przez rowerzystów) lub na tzw. krechę. Dzięki temu jeden stok może zawierać w sobie trasy dedykowane rowerzystom o różnych umiejętnościach.

Jest w czym wybierać

W przypadku kolarstwa styl i charakter jazdy jest w znacznym stopniu wymuszany przez ukształtowanie trasy. Odmian samego kolarstwa zjazdowego jest tak wiele, że nie wystarczą jedynie oznaczenia trudności szlaku (np. kolorami). Aby odróżnić je od siebie, używa się nazw dyscyplin/torów. Oto najważniejsze z nich.

TOR FREE CROSS/FUN RIDE

Jeden z łatwiejszych torów, dostosowany do umiejętności nawet największych „żółtodziobów”. Jego trasa składa się z odcinków prostych i zakrętów profilowanych (band) usytuowanych na dość łagodnym stoku. Zjeżdżając po trasie można zachowywać małą prędkość lub dać się ponieść fantazji i przy odpowiednich umiejętnościach oszczędnie korzystać z hamulców. Tor jazdy jest pozbawiony przeszkód. Nie ma na nim żadnych drewnianych elementów i cykliści podczas zjazdu nie odrywają kół od ziemi. Długość trasy nie jest znormalizowana, a wszystkie jej elementy służą czerpaniu jak największej przyjemności z jazdy. Tego typu trasy nadają się dla wszystkich, bez względu na wiek.

Odpowiednim miejscem do budowy tego toru jest zalesione, jak i niezalesione zbocze. Koszty wykonania trasy obejmują przede wszystkim prace ziemne przy podcinaniu zboczy na odcinkach, gdzie trasa biegnie w poprzek stoku i profilowanie zakrętów.

FREERIDE/NORTH SHORE

To bardziej urozmaicony tor, na którym oprócz band i odcinków prostych występują liczne przeszkody. Pokonując je zawodnicy wykonują skoki i czerpią przyjemność z pewnego rodzaju poczucia wolności, jaką daje swobodny zjazd rowerem ze stoku.

Do wybudowania ciekawej trasy Freeride/North Shore może być wykorzystany zarówno zalesiony obszar jak i bezdrzewny stok odpowiedniej długości. Budowniczości często adaptują naturalne cechy terenu, wykorzystują jako przeszkody zwalone pnie drzew i kamieniste zbocza. Specjalnie przygotowane trasy obfitują w kładki drewniane i wiele wymyślnych przeszkód, nierzadko zawieszonych kilka metrów nad ziemią. Koszt wykonania obiektu przeznaczonego do Freeride'u/North Shore jest zależny przede wszystkim od wielkości terenu jaki chcemy zagospodarować. Zaczyna się już od kilkunastu tysięcy złotych dla niewielkich placów i zwiększa się wraz z ilością wariantów tras, jak i z wielkością terenu.

Tory do slopestyle'u świetnie nadają się do letniego wykorzystania stoków narciarskich, a modułowa konstrukcja projektowanych przeszkód umożliwi wielokrotne ich składanie i rozmontowywanie wraz ze zmianami pór roku.

DOWN HILL

Odmiana kolarstwa górskiego, która przyciąga młodzież, jak i osoby w średnim wieku, kochające rywalizację i dreszczyk emocji. Polega na indywidualnym zjeździe rowerem na czas po stromych, kamienistych i bardzo wąskich, naturalnych stokach.

Zjazd jest nierzadko urozmaicony uskokami (dropami) o różnej wysokości. Trasy do tej dyscypliny są trasami całorocznymi, wytyczanymi głównie na zalesionych stokach. Dzięki niewielkiej ingerencji w naturalne ukształtowanie terenu, koszty budowy są nie wysokie.

Dodatkowym atutem downhill'u jest możliwość organizacji widowiskowych zawodów, które z roku na rok cieszą się coraz większym zainteresowaniem zarówno profesjonalistów, jak i amatorów. Przykładem mogą być zawody z cyklu Diverse Downhill Contest, których sześciolatka edycja zgromadziła ponad 200 uczestników!



SLOPESTYLE

Jest stosunkowo nową odmianą rowerowych sportów adrenaliny. Startujący poruszają się po specjalnie przygotowanym torze, naszpikowanym różnego rodzaju przeszkodami drewnianymi i ziemnymi. Profesjonalnie przygotowany obiekt, zróżnicowany pod względem trudności, stanowi doskonałe miejsce dla początkujących oraz zaawansowanych amatorów mocnych wrażeń. Nie ma

przepisów ściśle regulujących jak obiekt przeznaczony do slopestyle'u powinien wyglądać. Jego kształt zależy od wyobraźni projektanta i od dostępnego terenu. Im więcej wymyślonych przeszkód, tym lepiej.

Koszt wykonania obiektu przeznaczonego do slopestyle'u jest podobny do obiektów freeridowych; zależy przede wszystkim od wielkości terenu jaki chcemy zagospodarować.

Tory do slopestyle'u świetnie nadają się do letniego wykorzystania stoków narciarskich, a modułowa konstrukcja projektowanych przeszkód umożliwia wielokrotne ich składanie i rozmontowywanie wraz ze zmianami pór roku. Wypłaszczenia przy dolnych stacjach wyciągu mogą być miejscem budowy toru Pump Track, który stwarza możliwości obycia się z rowerem, rozwija koordynację ruchową oraz zmysł równowagi, przy zachowaniu maksymalnego poziomu bezpieczeństwa. Pump Track nazywany jest często rowerowym placem zabaw, ale nie jest on przeznaczony wyłącznie dla dzieci. Więcej na

temat rowerowych placów zabaw w następnych numerach „Sportplusa”.

Doskonałe uzupełnienie

Wszystkie opisane wyżej atrakcje doskonale uzupełniają istniejącą w górach sieć szlaków rowerowych przeznaczonych dla rowerów MTB i Enduro. Rozbudowa i stworzenie gęstych sieci ścieżek przez tyczenie nowych tras jest najczęściej w gestii samorządów, jednak w przypadku posiadania odpowiedniego terenu warto uśmiechnąć się w stronę „bikerów”. Powszechność i uniwersalność tej dyscypliny jest nieoceniona. Z tras mogą korzystać dzieci i rodzice, piesi turyści, którzy dla odmiany wypożyczą bcykl, turyści rowerowi czy w końcu zapaleni kolarze, którzy wykorzystają dostępne tereny do morderczych treningów.

Odpowiednio wytyczone trasy mogą być wykorzystane do organizacji popularnych w ostatnich latach maratonów, a nawet ogólnoeuropejskich zawodów MTB.

Przypomnijmy także, że w tej dyscyplinie nasza rodaczka, Maja Włoszczowska, zdobyła w 2010 r. tytuł mistrzyni świata.

Bezpieczeństwo i odpowiedzialność!

Podobnie jak w narciarstwie, wypadki i kontuzje zdarzają się nawet doświadczonym i ostrożnym użytkownikom. Aby uniknąć ewentualnej odpowiedzialności cywilnej za nieszczęśliwe zdarzenia, warto ubezpieczyć obiekt. Konieczne jest dopełnienie wszystkich formalności prawnych przy budowie (omawiane obiekty są najczęściej realizowane w procedurze zgłoszenia budowy).

Oprócz kwestii formalnych, planując budowę infrastruktury dla sportów rowerowych trzeba zadbać o prawidłowe poprowadzenie sprawy od wstępnej koncepcji do samej realizacji. Gwarantem stworzenia bezpiecznego i funkcjonalnego bikeparku jest fachowa firma zajmująca się profesjonalnie projektowaniem i wykonawstwem tego typu obiektów. Najlepiej zdać się na specjalistów, posiadających certyfikat SESOSE (Stowarzyszenia Ekspertów do Spraw Obiektów do Sportów Ekstremalnych) i mogących pochwalić się wysoce ocenianymi realizacjami. Zapewni to przyjeźdnym oczekiwaną rozrywkę w bezpiecznej formie.

Jacek Kowalski, Aleks Bartkowiak
www.btproject.eu, info@btproject.eu
tel.: 788 377 862



Przy wyborze miejsca pod inwestycję ważna jest możliwość takiego poprowadzenia trasy rowerowej, aby jej początek znajdował się w pobliżu stacji wyciągu.

