



Specjalnie dla „Sportplusa”:  
**Joanna Mucha,**  
 Minister Sportu i Turystyki

**LATO 2012**  
**FAIR PLAY**  
 KAMPANIA  
 PROMOCYJNA  
 sportplusa

**Od lat w czołówce**  
 – jakość receptą na sukces  
 „SPORTPLUS” REKOMENDUJE

NR 7 (60) LIPIEC 2012 5 ZŁ W TYM VAT 8%

# sportplus

**SPORT BIZNES**      **INFRASTRUKTURA**

Firmy z branży **na giełdzie**

**O<sub>2</sub> dla korzeni traw,**  
 czyli wszystko o aeracji

**Fundusz Rozwoju Kultury Fizycznej**  
 bez tajemnic

## ZALETY OGRZEWANIA

Rozwiązania firmy  
**aquatherm-Polska**      **str. 66**



ISSN 1734-6142 INDEKS 200727



**sportplus NA EURO2012**



# Czas na rower!

**Jacek Kowalski, Aleks Bartkowiak**

Sporty rowerowe są najpopularniejszym sposobem spędzania wolnego czasu.

Przedstawiamy kilka propozycji wyposażenia istniejących kompleksów, lub zagospodarowania wolnych przestrzeni miejskich obiektami dla rowerzystów.

**R**ozwój infrastruktury sportowej w Polsce w ostatnich latach jest imponujący i nie chodzi wyłącznie o ilość nowo budowanych obiektów, ale również o ich jakość i standard. Samorządy chcą, by w ich regionie powstawały i sprawnie funkcjonowały nowoczesne bazy sportowo-rekreacyjne, które zaspokoją nie tylko potrzeby lokalne, lecz staną się również wizytówką i atrakcją turystyczną miasta czy gminy.

Powszechną dostępność obiektów do uprawiania sportu amatorskiego i rekreacji rodzinnej umożliwiają rządowe i unijne programy wspomagające budowę infrastruktury

sportowej. W wyniku dofinansowywania inwestycji samorządowych powstała duża ilość „orlików”, ale już znacznie mniejsza obiektów lekkoatletycznych, placów zabaw czy ścieżek zdrowia.

Tymczasem mnogość dyscyplin sportowych i form aktywności ruchowej jest ogromna i pozwala każdemu wybrać „ruch”, który odpowiada jego upodobaniom i predyspozycjom. Niestety, przyglądając się inwestycjom sportowym realizowanym w Polsce można odnieść uzasadnione wrażenie, że zostały zachwiane proporcje i nastąpił przesyt obiektów podporządkowanych jednej dyscyplinie. Boom związany z EURO 2012 dał impuls do intensywnego rozwoju, ale nie można zapomnieć o różnorodności sportowych zainteresowań aktywnych osób.

Warto pamiętać, że to nie piłka nożna, ale sporty rowerowe są najpopularniejszą formą spędzania wolnego czasu. Poniżej przedstawimy więc kilka propozycji wyposażenia istniejących kompleksów, lub zagospodarowania wolnych przestrzeni

**sportplus  
RADZI**



Infrastruktura niezbędna do powstania toru jest zależna od rangi, jaką chcemy nadać obiektowi.



miejskich obiektami dla rowerzystów. A jest w czym wybierać!

## PUMPTRACK

Pumptrack to nowej generacji zabawa na dwóch kółkach dla wszystkich grup wiekowych. Stwarza możliwości obycia się z rowerem, rozwija koordynację ruchową oraz zmysł równowagi przy maksymalnym poziomie bezpieczeństwa. To prosty i przyjemny sposób na aktywność sportową.

Pumptrack jest torem rowerowym występującym samodzielnie lub jako dopełnienie i urozmaicenie innych kompleksów sportowych. Składa się z garbów, zakrętów profilowanych oraz małych „hopek” ułożonych w takiej kolejności, by możliwe było rozpędzanie się i utrzymanie prędkości bez pedałowania. Pumptrack może stanowić alternatywę dla konwencjonalnych placów zabaw.

### Charakterystyka i wymogi terenowe

Przeszkody toru wraz z zakrętami profilowanymi tworzą zamkniętą pętlę, po

której można jeździć w obu kierunkach. Dla maksymalnego wykorzystania terenu projektuje się liczne odnogi i alternatywne linie przejazdu, co sprawia, że rozrywka nigdy się nie nudzi.

Pumptrack może być torem ziemnym lub w całości wykonanym z modułowych elementów drewnianych. Podstawowy tor zajmuje powierzchnię 8x20 m. Średniej wielkości obiekty mają około 500 m<sup>2</sup>, a teren pod ich budowę może mieć różny kształt.

Dostępny w sprzedaży drewniany, rowerowy plac zabaw posiada certyfikat TUV oraz spełnia normy bezpieczeństwa Unii Europejskiej „EN” dla placów zabaw: EN – 1170 – 1:2009 oraz EN – 1176 – 7:2009. Może być przymocowany na stałe do podłoża, jak również ułożony bez mocowania do terenu, dzięki czemu może być przenoszony w inne miejsce i ponownie rozkładany. Jest to przydatne przy organizowaniu wszelkiego rodzaju festynów, dni sportu itp.

DIRT



Tory rowerowe nie wymagają praktycznie żadnej dodatkowej infrastruktury i można je wykonywać na wszelkiego rodzaju placach, miejscach mniej lub bardziej zadrzewionych, w parkach, przy osiedlach mieszkalnych...



### Zalety i koszty

Dzięki niewielkim przeszkodom i małym prędkościom, jakie rozwijają użytkownicy toru, jest on odpowiedni dla dorosłych, jak i dzieci już od 4. roku życia. Uniwersalność tego toru cechuje możliwość korzystania z niego na wszystkich typach rowerów – z amortyzacją, bez amortyzacji, górskich, bmx.

Koszt średniej wielkości toru ziemnego nie przekracza 20 tys. zł. Koszt średniej wielkości toru z modułowych drewnianych elementów to 75 tys. zł.

### SKILLS PARK

Skills Park to obiekt będący połączeniem torów rowerowych do różnych dyscyplin, zróżnicowany pod względem trudności, służący doskonaleniu technik jazdy i pozwalający poczuć dreszczyk emocji przy przejeżdżaniu przez wąskie, kręte kładki.

### Charakterystyka i wymogi terenowe

Obiekt stanowią drewniane kładki, równoważnie i pochylnie o różnych szerokościach, usytuowane na różnej wysokości ponad terenem. Z powodzeniem można nim zagospodarować tereny płaskie lub o różnych stopniach nachylenia. Ze względu na nieszabloność obiektu, kształt i wielkość terenu mogą być dowolne. By jednak stworzyć ciekawy obiekt potrzeba minimum 1,5 tys. m<sup>2</sup>.

### Zalety i koszty

Wykorzystanie drewna do konstrukcji większości przeszkód eliminuje erozję i sprawia, że obiekt jest odporny na warunki atmosferyczne i może służyć przez kilka lat bez konieczności konserwacji. Koszty jego wykonania są zależne od wielkości terenu, jaki jest przeznaczony pod inwestycję.

### DIRT

Dirt jest jedną z pierwszych odmian grawitacyjnych sportów rowerowych. Przeszkody na torach dirtowych są usytuowane na płaskim terenie, jedna za drugą w tak zwanym rytmie. Po rozpedzeniu się z górki startowej zawodnicy oddają skoki i utrzymują niezbędną



SKILLS PARK

Z uwagi na brak konieczności umacniania terenu pod budowę torów rowerowych (inaczej niż w przypadku np. skateparków), inwestycje nie generują dużych kosztów i w większości mogą być realizowane w procedurze zgłoszenia budowy.

prędkość, wykorzystując pochyłości przeszkód. Próby pokonywania grawitacji na dwóch kółkach cieszą się wielką popularnością wśród młodzieży.

### Charakterystyka i wymogi terenowe

Dirt jest obiektem zbudowanym przede wszystkim z nasypów ziemnych. Jednak w celu zmniejszenia erozji, a co się z tym wiąże zmniejszenia kosztów eksploatacji, najwyższe i najbardziej strome nasypy zastępuje się konstrukcjami z drewna i sklejki. Typowy tor Dirt z przeszkodami o urozmaiconym stopniu trudności i dający możliwość zabawy rowerzystom o różnym poziomie zaawansowania zajmuje około 2 tys. m<sup>2</sup>. Optymalna długość terenu to 60-90 m, a szerokość 20-35 m.

### Zalety i koszty

Stosunkowo niewielkie rozmiary torów Dirt i możliwość wykorzystania pod ich budowę płaskich terenów czynią je świetnym miejscem rozrywki dla młodzieży, zlokalizowanym w pobliżu osiedli mieszkalnych i na terenach kompleksów sportowo-rekreacyjnych. Koszt Dirtparku o podanych rozmiarach kształtuje się w granicach 55-75 tys. zł. Istnieje możliwość budowy obiektu Dirt w kwocie wolnej od przetargu (14 tys. euro).

### Samodzielnie lub razem

Wszystkie opisane rodzaje torów mogą być samowystarczającymi obiektami lub można je łączyć ze sobą tworząc kompleksy różnej wielkości.

Infrastruktura niezbędna do powstania toru jest zależna od rangi, jaką chcemy nadać obiektowi. Tory rowerowe nie wymagają praktycznie żadnej dodatkowej infrastruktury i można je wykonywać na wszelkiego rodzaju placach, miejscach mniej lub bardziej zadrzewionych, w parkach, przy osiedlach mieszkalnych...

Z uwagi na brak konieczności umacniania terenu pod budowę torów rowerowych (inaczej niż w przypadku np. skateparków) inwestycje nie generują dużych kosztów i w większości mogą być realizowane w procedurze zgłoszenia budowy. Jeżeli tor miałby funkcjonować przy centrum sportu, na ogrodzonym terenie, warto zadbać o możliwość wypożyczania rowerów, kasków i ochraniaczy. W niektórych przypadkach teren toru należy ogrodzić.

Ciekawą alternatywą dla opisanych w tym artykule obiektów stanowi tor do dyscypliny olimpijskiej BMX Racing, która po raz kolejny zagości na tegorocznej Olimpiadzie w Londynie. Więcej na ten temat znajdziecie Państwo w kolejnym wydaniu „Sportplusa”.

Jacek Kowalski, Aleks Bartkowiak  
www.btproject.eu, info@btproject.eu  
tel.: 788 377 862